



DIETNÍ PLÁN NA 12 DNÍ

DIETNÍ PLÁN na 12 dní je vhodný pro osoby s nadváhou a obezitou k zahájení redukčního režimu. Snadno se dodržuje v kombinaci s vlákninovými přípravky Guareta®. Odstraňuje riziko nevědomé dietní chyby, je-li dodržen. Volbu vhodných nápojů a doplňků stravy konzultujte s naším lékařem či cestou [Poradny](#). PLÁN se často používá také v kombinovaném jídelníčku, jehož součástí jsou i vhodné běžné pokrmy.

1. den	7. den
snídaně Guareta® Morning Start jogurtový krém s příchutí čokoláda s pomerančem	snídaně Guareta® pudink s čokoládovou příchutí
svačina DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl jahoda (s mlékem 0,5 % tuku)	svačina Guareta® tyčinka jogurt
oběd Guareta® polévka s hrachovou příchutí	oběd Guareta® polévka s houbovou příchutí
večeře DietLine® Sport proteinová tyčinka kokos	večeře DietLine® PROTEIN 20 omeleta s bylinkami
2. den	8. den
snídaně Guareta® pudink s vanilkovou příchutí	snídaně Guareta® Morning Start jogurtový krém cookies
svačina DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl banán (s mlékem 0,5 % tuku)	svačina Guareta® tyčinka jablko
oběd Guareta® polévka s rajskou příchutí	oběd Guareta® polévka s kuřecí příchutí
večeře DietLine® vlákninová polévka s kuřecí příchutí	večeře DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl čoko (s mlékem 0,5 % tuku)
3. den	9. den
snídaně Guareta® pudink s čokoládovou příchutí	snídaně Guareta® Morning Start jogurtový krém s příchutí čokoláda s pomerančem
svačina Guareta® tyčinka kapucino	svačina DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl jahoda (s mlékem 0,5 % tuku)
oběd Guareta® polévka s houbovou příchutí	oběd Guareta® polévka s hrachovou příchutí
večeře DietLine® PROTEIN 20 omeleta s bylinkami	večeře DietLine® Sport proteinová tyčinka kokos
4. den	10. den
snídaně Guareta® Morning Start jogurtový krém cookies	snídaně Guareta® pudink s vanilkovou příchutí
svačina Guareta® tyčinka čoko	svačina DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl banán (s mlékem 0,5 % tuku)
oběd Guareta® polévka s kuřecí příchutí	oběd Guareta® polévka s rajskou příchutí
večeře DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl čoko (s mlékem 0,5 % tuku)	večeře DietLine® vlákninová polévka s kuřecí příchutí
5. den	11. den
snídaně Guareta® Morning Start jogurtový krém s příchutí čokoláda s pomerančem	snídaně Guareta® pudink s čokoládovou příchutí
svačina DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl jahoda (s mlékem 0,5 % tuku)	svačina Guareta® tyčinka smetana
oběd Guareta® polévka s hrachovou příchutí	oběd Guareta® polévka s houbovou příchutí
večeře DietLine® Sport proteinová tyčinka kokos	večeře DietLine® PROTEIN 20 omeleta s bylinkami
6. den	12. den
snídaně Guareta® pudink s vanilkovou příchutí	snídaně Guareta® Morning Start jogurtový krém cookies
svačina DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl banán (s mlékem 0,5 % tuku)	svačina Guareta® tyčinka broskev
oběd Guareta® polévka s rajskou příchutí	oběd Guareta® polévka s kuřecí příchutí
večeře DietLine® vlákninová polévka s kuřecí příchutí	večeře DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl čoko (s mlékem 0,5 % tuku)

Rozpis složení DIETNÍHO PLÁNU na 12 dní

Výrobek	Počet kusů	Orientační cena v lékárně*
Polévky Guareta®		
Guareta® polévka s houbovou příchutí	1bal (á 3ks)	140 Kč
Guareta® polévka s hrachovou příchutí	1bal (á 3ks)	140 Kč
Guareta® polévka s rajskou příchutí	1bal (á 3ks)	140 Kč
Guareta® polévka s kuřecí příchutí	1bal (á 3ks)	140 Kč
Jogurtové krémy a pudinky Guareta®		
Guareta® MS jogurtový krém s příchutí čokoláda s pomerančem	1bal (á 3ks)	150 Kč
Guareta® MS jogurtový krém s příchutí cookies	1bal (á 3ks)	150 Kč
Guareta® pudink s čokoládovou příchutí	1bal (á 3ks)	140 Kč
Guareta® pudink s vanilkovou příchutí	1bal (á 3ks)	140 Kč
Vlákninová polévka DietLine®		
DietLine® vlákninová polévka s kuřecí příchutí	1bal (á 3ks)	120 Kč
Tyčinky Guareta® a DietLine®		
Guareta® tyčinka broskev	1 ks	38 Kč
Guareta® tyčinka čoko	1 ks	38 Kč
Guareta® tyčinka jablko	1 ks	38 Kč
Guareta® tyčinka jogurt	1 ks	38 Kč
Guareta® tyčinka kapučino	1 ks	38 Kč
Guareta® tyčinka smetana	1 ks	38 Kč
DietLine® Sport proteinová tyčinka kokos	3 ks	114 Kč
Proteinové výrobky DietLine®		
DietLine® PROTEIN 20 omeleta s bylinkami	1bal (á 3ks)	130 Kč
DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl banán	1bal (á 3ks)	130 Kč
DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl čoko	1bal (á 3ks)	130 Kč
DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl jahoda	1bal (á 3ks)	130 Kč
Celkem:		2122 Kč

* Výrobky je možné objednat v jakékoliv lékárně v České republice do druhého dne.