



DIETNÍ PLÁN NA 15 DNÍ PŘÍSNÝ

DIETNÍ PLÁN na 15 dní PŘÍSNÝ je vhodný pro osoby s větší nadváhou a obezitou k zahájení redukčního režimu. Snadno se dodrží ve kombinaci s vlákninovými přípravky Guareta®. Odstraňuje riziko nevědomé dietní chyby, je-li dodržen. Volbu vhodných nápojů a doplňků stravy konzultujte s naším lékařem či cestou **Poradny**. PLÁN je také základem pro kombinovaný jídelníček, jehož součástí jsou i vhodné běžné pokrmy.

1. den	snídaně Guareta® tyčinka s příchutí broskev oběd Guareta® polévka s rajskou příchutí večeře DietLine® PROTEIN 15 HOVĚZÍ VÝVAR polévka s příchutí hovězího vývaru	9. den	snídaně Guareta® tyčinka s příchutí smetana oběd Guareta® pudink s vanilkovou příchutí večeře DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl jahoda (s odstředěným mlékem s obsahem 0,3-0,5% tuku)
2. den	snídaně Guareta® Morning Start jogurtový krém s příchutí meruňka oběd Guareta® polévka s houbovou příchutí večeře DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl banán (s odstředěným mlékem s obsahem 0,3-0,5% tuku)	10. den	snídaně Guareta® tyčinka s příchutí jogurt oběd Guareta® polévka s kuřecí příchutí večeře DietLine® PROTEIN 15 HOVĚZÍ VÝVAR polévka s příchutí hovězího vývaru
3. den	snídaně Guareta® tyčinka s příchutí čoko oběd Guareta® polévka s hrachovou příchutí večeře DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl jahoda (s odstředěným mlékem s obsahem 0,3-0,5% tuku)	11. den	snídaně Guareta® tyčinka s příchutí kapučino oběd Guareta® polévka s hrachovou příchutí večeře DietLine® PROTEIN 20 omeleta s bylinkami
4. den	snídaně Guareta® tyčinka s příchutí jablko oběd Guareta® pudink s vanilkovou příchutí večeře DietLine® PROTEIN 20 omeleta s bylinkami	12. den	snídaně Guareta® tyčinka s příchutí čoko oběd Guareta® polévka s rajskou příchutí večeře DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl banán (s odstředěným mlékem s obsahem 0,3-0,5% tuku)
5. den	snídaně DietLine® Sport proteinová tyčinka kokos oběd Guareta® polévka s kuřecí příchutí večeře Guareta® Morning Start jogurtový krém s příchutí čokoláda s pomerančem	13. den	snídaně Guareta® Morning Start jogurtový krém s příchutí čokoláda s pomerančem oběd Guareta® polévka s houbovou příchutí večeře DietLine® Sport proteinová tyčinka s příchutí čoko
6. den	snídaně Guareta® tyčinka s příchutí jogurt oběd Guareta® polévka s rajskou příchutí večeře DietLine® PROTEIN 15 HOVĚZÍ VÝVAR polévka s příchutí hovězího vývaru	14. den	snídaně Guareta® Morning Start jogurtový krém s příchutí meruňka oběd Guareta® tyčinka s příchutí jablko večeře DietLine® PROTEIN 20 omeleta s bylinkami
7. den	snídaně Guareta® Morning Start jogurtový krém s příchutí meruňka oběd Guareta® polévka s houbovou příchutí večeře DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl banán (s odstředěným mlékem s obsahem 0,3-0,5% tuku)	15. den	snídaně Guareta® Morning Start jogurtový krém s příchutí čokoláda s pomerančem oběd Guareta® polévka s kuřecí příchutí večeře DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl jahoda (s odstředěným mlékem s obsahem 0,3-0,5% tuku)
8. den	snídaně DietLine® Sport proteinová tyčinka kokos oběd Guareta® polévka s hrachovou příchutí večeře Guareta® pudink s vanilkovou příchutí		

Rozpis složení DIETNÍHO PLÁNU na 15 dní

Výrobek	Počet kusů	Orientační cena v lékárně*
Guareta® polévka s rajskou příchutí	1 bal (á 3 ks)	150 Kč
Guareta® polévka s houbovou příchutí	1 bal (á 3 ks)	150 Kč
Guareta® polévka s hrachovou příchutí	1 bal (á 3 ks)	150 Kč
Guareta® polévka s kuřecí příchutí	1 bal (á 3 ks)	150 Kč
Guareta® pudink s vanilkovou příchutí	1 bal (á 3 ks)	150 Kč
Guareta® Morning Start jogurtový krém s příchutí čokoláda s pomerančem	1 bal (á 3 ks)	150 Kč
Guareta® Morning Start jogurtový krém s příchutí meruňka	1 bal (á 3 ks)	150 Kč
Guareta® tyčinka s příchutí jogurt	2 ks	76 Kč
Guareta® tyčinka s příchutí čoko	2 ks	76 Kč
Guareta® tyčinka s příchutí jablko	2 ks	76 Kč
Guareta® tyčinka s příchutí smetana	1 ks	38 Kč
Guareta® tyčinka s příchutí kapučino	1 ks	38 Kč
Guareta® tyčinka s příchutí broskev	1 ks	38 Kč
DietLine® Sport proteinová tyčinka kokos	2 ks	76 Kč
DietLine® Sport proteinová tyčinka s příchutí čoko	1 ks	38 Kč
DietLine® PROTEIN 15 HOVĚZ VÝVAR polévka s příchutí hovězího vývaru	1 bal (á 3 ks)	140 Kč
DietLine® PROTEIN 20 omeleta s bylinkami	1 bal (á 3 ks)	140 Kč
DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl jahoda	1 bal (á 3 ks)	140 Kč
DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl banán	1 bal (á 3 ks)	140 Kč
Celkem:	45 porcí	2066 Kč

* Výrobky je možné objednat v jakékoliv lékárně v České republice do druhého dne.



Dr. Staněk spol. s r. o.
 Karoliny Světlé 1015/11
 110 00 Praha 1 - Staré Město

mobil: 602 242 087
 e-mail: info@drstaneck.cz
 web: www.drstaneck.cz