



DIETNÍ PLÁN NA 15 DNÍ - VLÁKNINOVÝ

DIETNÍ PLÁN na 15 dní VLÁKNINOVÝ je určen pro všechny, kterým se nedaří zhubnout na pestré stravě, jsou zvyklí na větší porce jídla a preferují kratší dobu mezi nimi. Je vhodný pro všechny obězň, zejména pak pro ty, kteří trpí vysokou hladinou krevních tuků a zvýšenou hladinou krevního cukru. Snadno se dodržuje a pocity hladu se dostávají zřídka. Vede k pravidelnějšímu režimu při stravování.

1. den	
snídaně	Guareta® Morning Start jogurtový krém s příchutí cookies a jablечnými kousky
1. svačina	DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl banán (s vodou)
oběd	Guareta® polévka s hrachovou příchutí
2. svačina	DietLine® Sport proteinová tyčinka kokos
1. večeře	DietLine® vlákninová polévka s kuřecí příchutí
2. večeře	Guareta® tyčinka jogurt

2. den	
snídaně	Guareta® pudink s čokoládovou příchutí
1. svačina	DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl jahoda (s vodou)
oběd	Guareta® bramborová kaše
2. svačina	Guareta® tyčinka jablko
1. večeře	DietLine® vlákninová polévka s hovězí příchutí
2. večeře	DietLine® AMK 5 výživný nápoj

3. den	
snídaně	Guareta® Morning Start jogurtový krém s příchutí meruňka
1. svačina	Guareta® tyčinka kapučino
oběd	Guareta® polévka s houbovou příchutí
2. svačina	Guareta® tyčinka smetana
1. večeře	DietLine® PROTEIN 20 omeleta s bylinkami
2. večeře	DietLine® vlákninová polévka s hovězí příchutí

4. den	
snídaně	Guareta® Morning Start jogurtový krém s příchutí čokoláda s pomerančem
1. svačina	Guareta® tyčinka čoko
oběd	Guareta® polévka s kuřecí příchutí
2. svačina	Guareta® tyčinka jogurt
1. večeře	DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl čoko (s vodou)
2. večeře	DietLine® vlákninová polévka s hovězí příchutí

5. den	
snídaně	Guareta® pudink s vanilkovou příchutí
1. svačina	DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl banán (s vodou)
oběd	Guareta® bramborová kaše
2. svačina	DietLine® Sport proteinová tyčinka kokos
1. večeře	DietLine® vlákninová polévka s kuřecí příchutí
2. večeře	Guareta® tyčinka čoko

6. den	
snídaně	Guareta® Morning Start jogurtový krém s příchutí cookies a jablечnými kousky
1. svačina	DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl jahoda (s vodou)
oběd	Guareta® bramborová kaše
2. svačina	Guareta® tyčinka jablko
1. večeře	DietLine® vlákninová polévka s hovězí příchutí
2. večeře	DietLine® AMK 5 výživný nápoj

7. den	
snídaně	Guareta® pudink s čokoládovou příchutí
1. svačina	DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl vanilka (s vodou)
oběd	Guareta® polévka s hrachovou příchutí
2. svačina	DietLine® Sport proteinová tyčinka kokos
1. večeře	DietLine® vlákninová polévka s kuřecí příchutí
2. večeře	DietLine® AMK 5 výživný nápoj

8. den	
snídaně	Guareta® Morning Start jogurtový krém s příchutí meruňka
1. svačina	Guareta® tyčinka kapučino
oběd	Guareta® polévka s houbovou příchutí
2. svačina	Guareta® tyčinka smetana
1. večeře	DietLine® PROTEIN 20 omeleta s bylinkami
2. večeře	DietLine® vlákninová polévka s hovězí příchutí

9. den	
snídaně	Guareta® Morning Start jogurtový krém s příchutí čokoláda s pomerančem
1. svačina	Guareta® tyčinka čoko
oběd	Guareta® polévka s kuřecí příchutí
2. svačina	Guareta® tyčinka jogurt
1. večeře	DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl čoko (s vodou)
2. večeře	DietLine® vlákninová polévka s hovězí příchutí

10. den	
snídaně	Guareta® pudink s vanilkovou příchutí
1. svačina	DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl banán (s vodou)
oběd	Guareta® bramborová kaše
2. svačina	DietLine® Sport proteinová tyčinka kokos
1. večeře	DietLine® vlákninová polévka s kuřecí příchutí
2. večeře	Guareta® tyčinka jablko

11. den	
snídaně	Guareta® Morning Start jogurtový krém s příchutí cookies a jablечnými kousky
1. svačina	DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl jahoda (s vodou)
oběd	Guareta® bramborová kaše
2. svačina	Guareta® tyčinka jablko
1. večeře	DietLine® vlákninová polévka s hovězí příchutí
2. večeře	DietLine® AMK 5 výživný nápoj

12. den	
snídaně	Guareta® pudink s čokoládovou příchutí
1. svačina	DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl vanilka (s vodou)
oběd	Guareta® polévka s hrachovou příchutí
2. svačina	DietLine® Sport proteinová tyčinka kokos
1. večeře	DietLine® vlákninová polévka s kuřecí příchutí
2. večeře	DietLine® AMK 5 výživný nápoj

13. den	
snídaně	Guareta® Morning Start jogurtový krém s příchutí meruňka
1. svačina	Guareta® tyčinka kapučino
oběd	Guareta® polévka s houbovou příchutí
2. svačina	Guareta® tyčinka smetana
1. večeře	DietLine® PROTEIN 20 omeleta s bylinkami
2. večeře	DietLine® vlákninová polévka s hovězí příchutí

14. den	
snídaně	Guareta® Morning Start jogurtový krém s příchutí čokoláda s pomerančem
1. svačina	Guareta® tyčinka čoko
oběd	Guareta® polévka s kuřecí příchutí
2. svačina	Guareta® tyčinka jogurt
1. večeře	DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl čoko (s vodou)
2. večeře	DietLine® vlákninová polévka s hovězí příchutí

15. den	
snídaně	Guareta® pudink s vanilkovou příchutí
1. svačina	DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl vanilka (s vodou)
oběd	Guareta® bramborová kaše
2. svačina	DietLine® Sport proteinová tyčinka kokos
1. večeře	DietLine® vlákninová polévka s kuřecí příchutí
2. večeře	DietLine® AMK 5 výživný nápoj

Rozpis složení DIETNÍHO PLÁNU na 15 dní VLÁKNINOVÝ

Výrobek	Počet kusů	Orientační cena v lékárně*
Guareta® polévka s houbovou příchutí	1 bal (á 3ks)	140 Kč
Guareta® polévka s hrachovou příchutí	1 bal (á 3ks)	140 Kč
Guareta® polévka s kuřecí příchutí	1 bal (á 3ks)	140 Kč
Guareta® pudink a vanilkovou příchutí	1 bal (á 3ks)	140 Kč
Guareta® pudink s čokoládovou příchutí	1 bal (á 3ks)	140 Kč
Guareta® Morning Start jogurtový krém s příchutí meruňka	1 bal (á 3ks)	150 Kč
Guareta® Morning Start jogurtový krém s příchutí cookies a jablčnými kousky	1 bal (á 3ks)	150 Kč
Guareta® Morning Start jogurtový krém s příchutí čoko s pomerančem	1 bal (á 3ks)	150 Kč
Guareta® bramborová kaše	2 bal (á 3ks)	240 Kč
Guareta® tyčinka s příchutí jogurt	4 ks	152 Kč
Guareta® tyčinka s příchutí čoko	4 ks	152 Kč
Guareta® tyčinka s příchutí jablko	4 ks	152 Kč
Guareta® tyčinka s příchutí smetana	3 ks	114 Kč
Guareta® tyčinka s příchutí kapučino	3 ks	114 Kč
DietLine® AMK 5 výživný nápoj	2 bal (á 3ks)	240 Kč
DietLine® Sport proteinová tyčinka kokos	6 ks	228 Kč
DietLine® PROTEIN 20 omeleta s bylinkami	1 bal (á 3ks)	130 Kč
DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl čoko	1 bal (á 3ks)	130 Kč
DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl jahoda	1 bal (á 3ks)	130 Kč
DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl banán	1 bal (á 3ks)	130 Kč
DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl vanilka	1 bal (á 3ks)	130 Kč
DietLine® vlákninová polévka s kuřecí příchutí	2 bal (á 3ks)	240 Kč
DietLine® vlákninová polévka s hovězí příchutí	3 bal (á 3ks)	360 Kč
Celkem:	90 porcí	3792 Kč

* Výrobky je možné objednat v jakékoliv lékárně v České republice do druhého dne.