



DIETNÍ PLÁN NA 7 DNÍ

DIETNÍ PLÁN na 7 dní je vhodný pro osoby s menší nadváhou k zahájení redukčního režimu. Používá se také při dlouhodobých dietních režimech k navázání na DIETNÍ PLÁN na 9 nebo 12 dní, nebo při neúspěšném přechodu na jídelníček složený pouze z běžných pokrmů. Volbu vhodných nápojů a doplňků stravy konzultujte prosím s naším lékařem či cestou **Poradny**.

1. den	snídaně Guareta® pudink s vanilkovou příchutí oběd DietLine® kuře s hráškem a zeleninou svačina DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl vanilka (s odstředěným mlékem 0,5 % tuku) večeře Guareta® polévka s hrachovou příchutí	6. den	snídaně Guareta® Morning Start jogurtový krém s příchutí stracciatella oběd Guareta® bramborová kaše svačina Guareta® tyčinka s příchutí jablko večeře Guareta® polévka s rajskou příchutí
2. den	snídaně Guareta® Morning Start jogurtový krém s příchutí stracciatella oběd Guareta® bramborová kaše svačina Guareta® tyčinka s příchutí jogurt večeře DietLine® PROTEIN 20 omeleta s bylinkami	7. den	snídaně Guareta® pudink s vanilkovou příchutí oběd DietLine® krůtí maso s jarní zeleninou svačina DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl vanilka (s odstředěným mlékem 0,5 % tuku) večeře Guareta® polévka s hrachovou příchutí
3. den	snídaně Guareta® Morning Start jogurtový krém s příchutí stracciatella oběd DietLine® krůtí maso s jarní zeleninou svačina DietLine® PROTEIN 20 omeleta s bylinkami večeře Guareta® polévka s rajskou příchutí		
4. den	snídaně Guareta® pudink s vanilkovou příchutí oběd Guareta® bramborová kaše svačina DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl vanilka (s odstředěným mlékem 0,5 % tuku) večeře Guareta® polévka s hrachovou příchutí		
5. den	snídaně DietLine® Sport proteinová tyčinka kokos oběd DietLine® kuře s hráškem a zeleninou svačina DietLine® PROTEIN 20 omeleta s bylinkami večeře Guareta® polévka s rajskou příchutí		

Rozpis složení DIETNÍHO PLÁNU na 7 dní

Výrobek	Počet kusů	Orientační cena v lékárně*
Polévky a kaše Guareta®		
Guareta® polévka s hrachovou příchutí	1 bal (á 3 ks)	140 Kč
Guareta® polévka s rajskou příchutí	1 bal (á 3 ks)	140 Kč
Guareta® bramborová kaše	1 bal (á 3 ks)	120 Kč
Pudinky a krémy Guareta®		
Guareta® pudink s vanilkovou příchutí	1 bal (á 3 ks)	140 Kč
Guareta® Morning Start jogurtový krém s příchutí stracciatella	1 bal (á 3 ks)	150 Kč
Tyčinky Guareta®		
Guareta® tyčinka s příchutí jogurt	1 ks	38 Kč
Guareta® tyčinka s příchutí jablko	1 ks	38 Kč
Výrobky DietLine®		
DietLine® PROTEIN 20 omeleta s bylinkami	1 bal (á 3 ks)	120 Kč
DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl s příchutí vanilka	1 bal (á 3 ks)	120 Kč
DietLine® kuře s hráškem a zeleninou	2 bal	100 Kč
DietLine® krůtí maso s jarní zeleninou	2 bal	100 Kč
DietLine® Sport proteinová tyčinka kokos	1 ks	38 Kč
Celkem:		1 444 Kč

* Výrobky je možné objednat v jakékoliv lékárně v České republice do druhého dne.