



DIETNÍ PLÁN NA 12 DNÍ PUDINKOVÝ

DIETNÍ PLÁN na 12 dní je velmi vhodný pro osoby s nadváhou či obezitou k zahájení redukčního režimu. Velmi snadno se dodržuje v kombinaci s vlákninovými přípravky Guareta®. Odstraňuje riziko nevědomé dietní chyby a neúspěchu, je-li dodržen. Volbu vhodných nápojů a doplňků stravy konzultujte s naším lékařem či cestou [Poradny](#).

1. den	snídaně Guareta® pudink s čokoládovou příchutí svačina DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl jahoda (s mlékem 0,5% tuku) oběd Guareta® polévka s hrachovou příchutí večeře Guareta® bramborová kaše	7. den	snídaně Guareta® pudink s čokoládovou příchutí svačina Guareta® tyčinka jogurt oběd Guareta® polévka s houbovou příchutí večeře DietLine® PROTEIN 20 omeleta s bylinkami
2. den	snídaně Guareta® pudink s vanilkovou příchutí svačina DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl banán (s mlékem 0,5 % tuku) oběd Guareta® bramborová kaše večeře DietLine® vlákninová polévka s kuřecí příchutí	8. den	snídaně Guareta® pudink s vanilkovou příchutí svačina Guareta® tyčinka jablko oběd Guareta® polévka s kuřecí příchutí večeře DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl čoko (s mlékem 0,5 % tuku)
3. den	snídaně Guareta® pudink s čokoládovou příchutí svačina Guareta® tyčinka kapučíno oběd Guareta® polévka s houbovou příchutí večeře DietLine® PROTEIN 20 omeleta s bylinkami	9. den	snídaně Guareta® pudink s čokoládovou příchutí svačina DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl jahoda (s mlékem 0,5% tuku) oběd Guareta® polévka s hrachovou příchutí večeře Guareta® bramborová kaše
4. den	snídaně Guareta® pudink s vanilkovou příchutí svačina Guareta® tyčinka čoko oběd Guareta® polévka s kuřecí příchutí večeře DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl čoko (s mlékem 0,5 % tuku)	10. den	snídaně Guareta® pudink s vanilkovou příchutí svačina DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl banán (s mlékem 0,5 % tuku) oběd Guareta® bramborová kaše večeře DietLine® vlákninová polévka s kuřecí příchutí
5. den	snídaně Guareta® pudink s čokoládovou příchutí svačina DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl jahoda (s mlékem 0,5% tuku) oběd Guareta® polévka s hrachovou příchutí večeře Guareta® bramborová kaše	11. den	snídaně Guareta® pudink s čokoládovou příchutí svačina Guareta® tyčinka smetana oběd Guareta® polévka s houbovou příchutí večeře DietLine® PROTEIN 20 omeleta s bylinkami
6. den	snídaně Guareta® pudink s vanilkovou příchutí svačina DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl banán (s mlékem 0,5 % tuku) oběd Guareta® bramborová kaše večeře DietLine® vlákninová polévka s kuřecí příchutí	12. den	snídaně Guareta® pudink s vanilkovou příchutí svačina Guareta® tyčinka broskev oběd Guareta® polévka s kuřecí příchutí večeře DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl čoko (s mlékem 0,5 % tuku)

Rozpis složení DIETNÍHO PLÁNU na 12 dní

Výrobek	Počet kusů	Orientační cena v lékárně*
Polévky Guareta®		
Guareta® polévka s houbovou příchutí	1bal (á 3ks)	140 Kč
Guareta® polévka s hrachovou příchutí	1bal (á 3ks)	140 Kč
Guareta® polévka s kuřecí příchutí	1bal (á 3ks)	140 Kč
Pudinky a kaše Guareta®		
Guareta® pudink s čokoládovou příchutí	2bal (á 3ks)	280 Kč
Guareta® pudink s vanilkovou příchutí	2bal (á 3ks)	280 Kč
Guareta® bramborová kaše	2bal (á 3ks)	240 Kč
Vlákninová polévka DietLine®		
DietLine® vlákninová polévka s kuřecí příchutí	1bal (á 3ks)	120 Kč
Tyčinky Guareta® a DietLine®		
Guareta® tyčinka broskev	1 ks	38 Kč
Guareta® tyčinka čoko	1 ks	38 Kč
Guareta® tyčinka jablko	1 ks	38 Kč
Guareta® tyčinka jogurt	1 ks	38 Kč
Guareta® tyčinka kapučino	1 ks	38 Kč
Guareta® tyčinka smetana	1 ks	38 Kč
Proteinové výrobky DietLine®		
DietLine® PROTEIN 20 omeleta s bylinkami	1bal (á 3ks)	130 Kč
DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl banán	1bal (á 3ks)	130 Kč
DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl čoko	1bal (á 3ks)	130 Kč
DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl jahoda	1bal (á 3ks)	130 Kč
Celkem:	48	2088 Kč

* Výrobky je možné objednat v jakékoliv lékárně v České republice do druhého dne.