

Milí zákazníci.

Při větším váhovém úbytku dochází ke snížení krevního tlaku. Redukcí váhy jde velmi často dosáhnout normálních hodnot. Jestliže užíváte léky na snížení vysokého krevního tlaku, pak během hubnutí bývá nutné upravit jejich dávkování. **Měřte si krevní tlak denně**, naměřené hodnoty si zapisujte a předejte je lékaři osobně či elektronickou cestou, aby mohl správně nastavit medikaci.

Pevnou vůli při snižování a kontrole váhy přeje,

Tým společnosti Dr. Staněk



DIETNÍ PLÁN na 14 dní + DietLine AMK 5 jedno balení zdarma



Guareta® pudink s čokoládovou příchutí pouze za **110 Kč**

Guareta® Morning Start jogurtový krém s příchutí stracciatela pouze za **118 Kč**

Guareta® polévka s houbovou příchutí pouze za **110 Kč**

DietLine® Protein 20 koktejl s vanilkovou příchutí pouze za **99 Kč**



s příchutí broskev pouze za **30 Kč**



DietLine® kuře s houbami pouze za **78 Kč**



s příchutí jablko pouze za **99 Kč**



Náš TIP

Výživný nápoj s příchutí cola DietLine AMK 5 usnadňuje hubnutí při dlouhodobějším dietním režimu. Omezuje riziko výraznějšího úbytku svalové hmoty, ke kterému přirozeně dochází v určité míře u každé redukční diety.

Tento měsíc **1+1** balení zdarma

Náše RADA

TMěřte si pravidelně a správně krevní tlak.

Patří to k odpovědné péči o vlastní zdraví.

<https://www.tlakomery.cz/vite-jak-spravne-merit-krevni-tlak>



Při nejasnostech využijte naši **poradnu** na webu nebo mail guareta@drstaneck.cz.