

Milí zákazníci,

Skutečný výdej energie během tělesné zátěže závisí na více faktorech. Nevydáváme tedy všichni stejně energie při na-
prsto totožné fyzické aktivitě, která trvá stejnou dobu. Na pravidelnou jednostrannou fyzickou zátěž se dokáže tělo
adaptovat a pokud se snažíme snížit váhu i pohybem, měl by být dostatečně rozmanitý. Totéž platí i o našem jídelníč-
ku se sníženým obsahem energie. Z více důvodů je lepší využívat v období redukce váhy fyzické aktivity jen pro dobrý
pocit a zaměřit se na dodržování stanovené výživové hodnoty denní stravy.
Tu je možné plánovat a kontrolovat pomocí www.potravina.cz.

Pevnou vůli při snižování a kontrole váhy přeje,
Tým společnosti Dr. Staněk



DIETNÍ PLÁN na 12 dní + DietLine AMK 5 jedno balení zdarma



Guareta® pudink s **čokoládovou** příchutí pouze za **110 Kč**

Guareta® Morning Start jogurtový krém s příchutí **stracciatela** pouze za **118 Kč**

Guareta® polévka s **rajskou** příchutí pouze za **110 Kč**

DietLine® Protein 20 koktejl **MIX** (čoko, banán, jahoda) pouze za **99 Kč**



s příchutí **kapučino** pouze za **30 Kč**



DietLine® **hovězí maso s mrkví** pouze za **78 Kč**



s příchutí **kakao** pouze za **99 Kč**

Náš TIP

DietLine Sport energetická tyčinka **čoko**



Tento měsíc sleva **20 %**

Naše RADA

Tyčinka **Stimulsin MULTI** obsahuje 100 % doporučené denní dávky
vitaminů pro dospělé osoby.



Užívejte v jarním období jednu tyčinku denně a budete se cítit lépe.

Využívejte naši **poradnu** na webu nebo mail guareta@drstaneck.cz.