

Milí zákazníci,

Příprava jídelníčku určeného pro redukční dietu není snadná. Je lepší ho připravovat z vhodných základních surovin, u kterých výživové hodnoty známe a významně se nemění. Jednotlivé ingredience by se měly odvažovat aby bylo možné co nejvíce eliminovat riziko dietních chyb a zbytečného zklamání.

**Celodenní strava by měla být dostatečně výživná a také z tohoto důvodu je kombinovaný jídelníček s výrobky určenými k náhradě jídla pro regulaci tělesné hmotnosti racionálním postupem.**

Výživovou hodnotu celodenního jídelníčku před zahájením redukčního režimu by měl stanovit odborník.

Pevnou vůli při snižování a kontrole váhy přeje,

Tým společnosti Dr. Staněk



Náš TIP



Naše RADA



**DIETNÍ PLÁN na 12 dní+** Stimulsin Celular 1 balení zdarma.

Užívejte 1 sáček každý den během redukčního režimu. Urychlíte tím látkovou výměnu.

- DietLine® vlákninová polévka s **kuřecí** příchutí pouze za **90 Kč**
- Guareta® Morning Start jogurtový krém s příchutí **cookies** za **120 Kč**
- Guareta® polévka s **houbovou** příchutí pouze za **120 Kč**
- DietLine® Protein 20 proteinový koktejl s příchutí **banán** pouze za **115 Kč**

Guareta tyčinka s příchutí **jogurt** pouze za **31 Kč**.

Guareta **cereální kaše s kakaem** 360 g.

8 cereálií v jednom pokrmu. Se sladidlem bez přidaného cukru.

**Tento měsíc 20 % sleva.**

Guareta **vlákninový dezert s příchutí pomeranč** 200 g.

Vlákninový dezert je prakticky bez kalorií a výborně se hodí do jídelníčku se sníženým obsahem energie.

**Tento měsíc 20 % sleva.**

Guareta **Metabolic 90** rozpustných tablet jako vánoční dárek.

**Tento měsíc 20 % sleva.**

Guareta Metabolic je určena nejen osobám které bojují s nadváhou, cukrovkou 2. typu či hyperlipidemií.

Může také pomoci při problémech s vyprazdňováním či při zhoršené snášenlivosti některých potravin.

Při nejasnostech využijte naši **poradnu** na webu nebo mail [guareta@drstaneck.cz](mailto:guareta@drstaneck.cz).