

Milí zákazníci.

Hořčík je mimořádně důležitý prvek, který v lidském těle ovlivňuje stovky reakcí včetně reakcí energetického metabolismu. Podílí se na regulaci látkové výměny tuků, sacharidů i bílkovin, a proto je důležité, aby byl jeho příjem dostatečný i během redukční diety. Využitelnost hořčíku snižuje, mimo jiné, strava s vysokým obsahem bílkovin či některá léčiva. Příkladem jsou blokátory protonové pumpy, které se předepisují i na běžné zažívací obtíže. Často způsobené jen nadváhou a obezitou.

Hořčík přispívá i k normální činnosti svalů a nervové soustavy a dostatečným příjmem můžeme předejít zdravotním obtížím, které nás obtěžují třeba při fyzické zátěži během dlouhodobější redukční diety.

Příjemné únorové dny přeje,

Tým společnosti Dr. Staněk



Náš TIP



Naše RADA

+ Mg²⁺ + Zn²⁺
+ K⁺
+ B₆ + B₅

DIETNÍ PLÁN na 12 dní+ DietLine VitAmin 36 tablet 1 balení zdarma

- Guareta® bramborová kaše pouze za **99 Kč**
- Guareta® Morning Start jogurtový krém s příchutí meruňka za **120 Kč**
- Guareta® polévka s houbovou příchutí pouze za **120 Kč**
- DietLine® Protein 20 proteinový koktejl s příchutí jahoda pouze za **115 Kč**

Guareta tyčinka s příchutí jogurt pouze za **31 Kč**.

Guareta cereální kaše s kakaem 360 g.
8 cereálí v jednom pokrmu. Se sladidlem bez přidaného cukru.
Tento měsíc 20 % sleva.

Guareta vlákninový dezert s příchutí pomeranč 200 g.
Vlákninový dezert je prakticky bez kalorií a výborně se hodí do jídelníčku se sníženým obsahem energie.
Tento měsíc 20 % sleva.

STIMULSIN CELULAR 15 sáčků 1+1 balení zdarma.
500 mg hořčíku a 400 mg draslíku ve dvou sáčcích + Zn + B₅ + B₆.
Tento měsíc 20 % sleva.

STIMULSIN CELULAR užívejte v dávce 1-2 sáčky za den.
Doplň vám některé důležité prvky a vitamíny a pomůže urychlit látkovou výměnu. Nadbytečnou vodu ztratíte rychleji.

Při nejasnostech využijte naši **poradnu** na webu nebo mail guareta@drstanek.cz.